

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

31.01.2024г.



		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/5	199,50
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из свеклы с яблоком	60	62,34
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с фрикадельками куриными со сметаной	180/7/11	104,59
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/2	192,01
	Компот из изюма	180	62,10
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Молоко кипячённое	180	96,30
Полдник	Печенье	20	90,20
	Омлет натуральный	150	335,23
Ужин	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1829,30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 31.01. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Салат из свеклы с яблоком	40	2,58
	Щи со свежей капустой со сметаной на курином бульоне с куриными фрикадельками	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	110/2	162,47
	Компот из изюма	150	51,75
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	130	256,67
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

1412,10

Приятного аппетита!